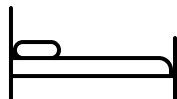


# Pakke- og huskeliste til året på Trøndertun folkehøgskole



## Dette trenger du til internatrommet.

- Dyne og pute. Normal størrelse.
- Sengeklær; laken, dynetrekk og putetrekk. Vi har rammemadrasser i størrelse 90x200 cm og noen få i str. 80x200 cm. Det anbefales å bruke laken for 90x200 på alle senger.
- Man kan ta med egen madrassbeskytter til å legge over madrassen, men det er ikke et krav. Vi har madrassbeskytter til overmadrassen.
- Sengeteppe/pledd anbefales.
- Håndklær og håndduk.
- Vaskepulver og skyllemiddel til klesvask.
- Skittentøyskurv.
- Tannglass og toalettsaker.



## Anbefalinger klær etc.

Ta høyde for «Trøndervær». Vi har ofte 4 årstider på en dag, hele året.

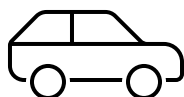
- Klær til hverdagen som du liker å bruke.
- Innesko/tøfler/slippers ser vi mange elever bruker.
- Joggesko kan være greit. Gangavstand til butikk er 2 km. Rundt skolen er det også flotte turmuligheter.
- Uteklær/turklær. (Klær og sko som tåler regn og vind anbefales).
- En ullgenser er godt å ha.
- Badetøy kan være lurt å ta med da vi har en badstue som er tilgjengelig enkelte kvelder på vinteren.
- Treningstøy etc. Vi har styrkerom som elevene disponerer.
- Egen kaffekopp. Mange elever drikker mye kaffe og te. Det anbefales å ta med en personlig kopp som du kan ta med det rundt på skolen. Skolens kopper kan ikke tas med ut av kantina.
- Ta med tørkestativ til klesvasken hvis du ønsker eget. Dette er ikke et krav. Vi har tørkemuligheter og noen stativ i vaskekjelleren på internatet.
- Internatrommene har ikke rom for en stor skosamling. Vi ber derfor om at du viser litt moderasjon i forhold til utvalget. Det er skohylle på rommene, men utover det må man lagre sko i klesskap eller i oppbevaringsbokser under sengen på rommet.

Kofferter og transportkasser kan lagres i kjelleren på internatet.



### **Ting for å gjøre rommet hyggelig (hvis man ønsker).**

- Sengeteppe til å dekke over sengeklær. Dette fordi sengen fungerer ofte som sofa på når man får besøk av medelever på kveldstid.
- Pynteputer
- Div. bilder av familie og venner. (Henges opp med “skoletyggis” eller tape).
- Liten gulvmatte.
- Man kan ta med egen computer, men vi anbefaler bærbar. Rommene er ikke egnet til plassering av TV eller stasjonert datautstyr da dette vil oppta uforholdsmessig stor del av rommet. I tillegg må man ta hensyn til romkameraten/venninnen. Personlig musikkutstyr oppbevarer man på øverommene.



### **Parkering av egen bil**

Hvis du har tenkt å ta med bilen din til Trøndertun du søke om dette på forhånd. Vi har dessverre ikke et ubegrenset antall parkeringsplasser til disposisjon. Søknad sendes til skolens vaktmester: [roger@trondertun.no](mailto:roger@trondertun.no)



### **Matallergi og dietter**

Husk å melde inn ulike typer matallergier til kjøkkenet vårt. For eksempel gluten allergi, laktoseintoleranse, nøtteallergi osv. Dette meldes til kjøkkensjef: [anneberit@trondertun.no](mailto:anneberit@trondertun.no)



### **Diverse anbefalinger**

- Reisetforsikring: Dette trenger du til på studieturen på våren. Det er uansett lurt å ha reisetforsikring i forbindelse med reiser på fritiden, i ferier og hjemreisehelger.
- Har du med deg dyrt utstyr som instrumenter, pc/mac, kamera etc. er det lurt å forsikre dette i tillegg. Skade eller tap av personlig utstyr dekkes i utgangspunktet ikke av skolens forsikring
- Merk klær og utstyr før du kommer. Med felles vaske- og tørkerom, oppholdsrom, undervisningsrom etc. kan ting fort bli "borte".